



Passi verso la pace

La pace è minacciata: ci sono conflitti armati in molti luoghi del mondo e le persone soffrono di violenza in molte forme. Un sentimento di impotenza caratterizza spesso il clima nella nostra società, e anche nel nostro ambiente personale.

"Costruire la pace è un processo, un percorso. Possiamo lavorarci passo dopo passo; ci vuole pazienza e perseveranza. Con questo possiamo creare qualcosa di buono, qualcosa di bello."

Con queste parole la presidente, del Movimento dei Focolari, Margaret Karram, ci invita a diventare attivi e creativi e ad impegnarci concretamente per la pace.

D'ora in poi ogni mese daremo suggerimenti semplici e concreti su come ognuno di noi può vivere per la pace: in famiglia, nel quartiere, a scuola o al lavoro, sul tram o alla cassa del supermercato.

Vi invitiamo a partecipare: lasciatevi ispirare da pensieri incoraggianti, date piccoli segnali di speranza e: raccontatecelo! Invita altri a partecipare, raccontaci le tue esperienze, scatta foto di attività simpatiche e inviaccele. A poco a poco può emergere qui un mercato di idee e di "buone notizie" che ci rafforza e dà forza e ali alla pace.

Iniziamo a dicembre con il motto **"SPERANZA"**.

Una piccola squadra ha messo insieme alcune buone idee. **Abbiamo allestito una "bacheca" virtuale sulla quale ora metteremo a disposizione idee, consigli e suggerimenti, ma sulla quale potrai anche condividere con tutti noi le tue idee, le foto delle tue azioni, le tue esperienze quotidiane e le tue avventure!**

La bacheca virtuale della pace può essere trovata [QUI>>](#)

Se avete difficoltà con questo accesso, inviateci le vostre idee, esperienze e immagini via e-mail a:

news@focolari.ch

Per dicembre troverai:

1. Idea per una bacheca personale di speranza.
Raccogli tutto ciò che ti dà coraggio, ciò che ti dà speranza, ciò che è per te “una buona notizia” e rendila visibile e condividila. Con testi, immagini, ritagli di giornale... A volte bisogna guardare i piccoli segnali di speranza per aspettarsi l'improbabile.
2. “Riempi il secchio” – un esperimento originale per tutte le generazioni
3. Collegamenti a iniziative di pace globale e progetti partecipativi – anche per i bambini

https://padlet.com/eventi_focolarilugano/bacheca-della-pace-j7z3mr6r5hfzt6xi

E continua nel **2025**:

Gennaio ***Ascoltare***

- Impariamo l'ascolto empatico - materiale formativo
- Consigli per delle serate cinema

Febbraio ***Mediare e riconciliare***

- Come gestire il conflitto? : materiale di formativo
- Suggestimenti per una serata di gioco

Marzo ***Incontrare***

- Esci dalla tua zona di comfort: "Incontri profondi" con persone che la pensano diversamente

Aprile ***Pausa***

- Suggestimenti per preghiere di pace o percorsi di pace

Maggio ***Condividi e festeggia***

Suggestimenti per:

- Run4unity mondiale
- Giornata dell'Europa/Settimana dell'Europa
- Giornata del quartiere o dei vicini